



Шановний клієнте!

Ви можете реалізувати свою потребу у набутті нових актуальних для вас практичних навичок, скориставшись можливостями моїх групових та персональних навчальних та коучингової програм:

1. **Повернення сили. Крок за кроком - від усвідомлення себе, своєї "тіні", набуття ресурсних переконань - до нової якості життя. Групова коучингова програма.**
2. **Підвищення персональної комунікативної компетентності. Персональне навчання.**
3. **Школа ведичного астролога-практика. Персональне та групове навчання.** Нижче - опис змісту та формату програм.

Повернення сили. Крок за кроком - від усвідомлення себе, своєї "тіні", набуття ресурсних переконань -

до нової якості життя. Групова коучингова програма

Для кого програма

Якщо у вас сформувався стан демотивації та постійного дефіциту енергії і ви відчули, що ваше життя перетворилося на процес постійного вирішення проблем без радості від процесу буття - цей анонс вам варто

уважно прочитати.

Учасники програми

- Визначають свої ключові природні скіли, які актуально реалізувати в житті саме зараз, власну місію життя, сформулюють стратегічний план саморозвитку
- Кожен учасник усвідомить причини вигорання саме у нього, зрозуміє, що треба здійснити, щоб вийти із цього депресивного стану та як запобігти рецидивам
- Отримають спільноту спілкування та обміну енергією, досвідом, інформацією, в якій комфортно буде зробити перші кроки до реалізації поставлених перед собою цілей самотрансформації.

В чому переваги групової програми над одноразовою консультацією?

Справді, можна отримати локальну годинну консультацію, впродовж якої ви зрозумієте власні проблеми і отримаєте рекомендації. Дуже багато клієнтів, які приходять до мене із скаргами на вигорання та демотивацію, так і роблять.

Проте, одноразова персональна консультація має як переваги приватності і швидкості, так і мінуси. Бо зрозуміти причини своїх проблем і пройти самостійно шлях до корекції власних переконань та поведінкових патернів – принципово різні завдання! Це знають всі, хто на консультаціях у фахівців отримував аналіз своїх проблем та рекомендації, але ситуація в житті від цього не змінювалася на краще...

Щоб відчувати реальні зрушення в житті, потрібні умови, які один на один з собою важко реалізувати: звички та переконання, які вже вкорінилися, самі по собі внаслідок отримання цінної інформації не змінюються.

Усвідомлена керована зміна переконань та патернів поведінки – це надскладний процес. Щоб він був безболісним, відносно швидким, – потрібні знання алгоритмів та методик самотрансформацій та умови, які не тягнуть тебе назад.

Для позитивного результату дуже важлива присутність наставника,

який має досвід супроводження таких трансформацій. А також – теплий мотиваційний контекст із людей, які створюють у груповій динаміці для твого переходу сприятливі психологічні умови.

Наша програма дає таку можливість!

Формат та умови участі програми

Мета програми реалізується через групові та персональні комунікації, кожна з яких покроково веде учасника від стану нерозуміння себе – до усвідомлення своєї сили та умов її реалізації у всіх сферах життя.

Учасники отримують по наступній темі перед груповими сесіями методичні матеріали та персональні завдання, виконання яких є предметом обговорення на груповій комунікації.

Всі групові сесії записуються на відео та доступні учасникам протягом всього періоду дії програми.

Брати участь можна із будь-якого пристрою, який дає можливість роботи у зумі.

Кожна тема розгортається за сценарієм:

1. Учасники отримують за тиждень методичні матеріали та персональні завдання по кожній темі, виконуючи його самостійно з можливістю консультацій з наставником та іншими учасниками у чаті
2. На першій груповій сесії у режимі «мозкового штурму» та співспікерства одного з учасників по темі йде розбір кожного домашнього завдання (тобто, кейс кожного учасника попередньо аналізується як наставником, так і одним із учасників курсу).
3. Наступні сесії завершують роботу до стану, коли всі учасники з'ясували для себе всі питання щодо власних проблем в рамках конкретної теми та шляхів їх подолання для себе у практичній площині.

В рамках програми кожен учасник у якості додаткової опції отримує глибинний аналіз своєї поточної карти від наставника курсу (у персональному форматі консультації).

Групові сесії: 4 – на місяць тривалістю по 2 год, онлайн в зуумі.

Між ними кожен учасник має можливість протягом тижня мати одну персональну безкоштовну консультацію з наставником курсу.

Учасники спілкуються у онлайн-групі, допомагають один одному у чаті.

Група – до 10 осіб.

Теми групових сесій

1. Знайомство з учасниками та з програмою
2. Глибинний світоглядний самоаудит: цінності, патерни, проблемні переконання, куди йти далі та що робити. Причини вигорань та демотивацій.
3. Стратегічне планування власного сценарію свого життя на основі світоглядного самоаудиту.
4. Принцип «важеля» у самотрансформації: як знайти в собі справу, яка малими силами «зрушить гору» у даний період життя.
5. «Атомні» звички: як екологічно та без зривів і кроків назад здійснювати кардинальні зміни у способі свого життя.
6. Вихід із стану страху та тривожності
7. Персональний брендинг у нестабільні часи
8. Збереження та примноження енергії
9. Кар'єрний самовчитель у часи глобальних технологічних трансформацій
10. Шлях до фінансової самодостатності та соціальної стійкості
11. Формування здатності ресурсної персональної комунікації
12. Як сформувати в собі стабільний «стан щасливої людини».

Початок програми – після набору групи.

Вартість участі - 50 евро за місяць (4 сесії).

Орієнтовний термін тривалості програми - 1 рік.

Підвищення персональної комунікативної компетентності (персональне

навчання)

Системний курс, протягом якого ви проведете глибинний аудит власної комунікативної компетентності, визначите, які пріоритетні завдання у цій сфері є актуальними саме для вас, запустите програму корекції комунікативних скілів протягом практичних занять та домашньої роботи.

Формат: 9 місяців практикумів, онлайн-сесій. Кожна тема вивчається протягом тижня: новий матеріал подається у текстовому форматі та проговорюється на груповій сесії, а потім на наступній сесії в групі обговорюється результат кожного у застосуванні рекомендацій в практичній сфері.

Всі групові сесії записуються і доступні для повторних переглядів.

Можливий персональний формат, в рамках якого програма формується на основі групової з корекцією під особливі потреби студента.

Тематичні модулі (щотижня):

1. 10 ключових характеристик комунікації, які ви точно повинні знати на початку вивчення курсу
2. Як визначити свій персональний унікальний комунікативний тип та завдання на корекцію комунікативних скілів
3. Як подолати страх публічної комунікації
4. Як сформувати ресурсний намір на комунікацію
5. Як навчитися і слухати, і чути (практикум активного емпатичного слухання та “зчитування” реальності)
6. Як керувати своїми емоційними станами в процесі комунікації
7. Як зосередити та утримати увагу аудиторії
8. Як забезпечити запам’ятовування цільових значимих смислів
9. Як використати комунікацію для самопозиціювання та формування сильного персонального бренду
10. Як сформувати власну комунікаційну стратегію
11. Як реалізувати через комунікацію власну персональну маркетингову стратегію та тактику
12. Як ресурсно комунікувати з інвестором
13. Як презентувати себе та власні проекти статусним особам, щоб отримувати бажаний результат
14. Як формувати в процесі комунікації довіру у кроскультурному середовищі

15. Як ресурсно комунікувати у аудиторії та з людьми, у яких до вас є упередження
16. Як продуктивно комунікувати із неврівноваженими та агресивними людьми
17. Як зберігати ресурсні зв'язки протягом тривалого часу
18. Як комунікувати у форматі перемовин
19. Як ресурсно комунікувати в «цифровому» середовищі
20. Як комунікувати із ШІ, щоб отримувати найкращий результат
21. Як чоловіку комунікувати із жінкою і навпаки
22. Як підтримувати взаєморозуміння у процесі комунікації із підлітком
23. Як навчитися чути літніх батьків та підтримувати з ними ресурсні стосунки
24. Як комунікувати у малій групі
25. Як фахово керувати натовпом
26. Як у процесі комунікації відновити втрачену довіру
27. Як комунікувати із Всесвітом
28. Як комунікувати із собою
29. Як створити власний план розвитку Скілу№1.

Група – до 10 осіб. Початок – після формування групи.

Вартість участі

- Групова – 50 євро (екв.) за 4 сесії
- Індивідуальна – 100 євро (за 4 сесії)

Детальна інформація та попередній запис:

WhatsApp +380674061274

Школа ведичного астролога-практика

Системний курс набуття навичок аналізу натальних карт, практики консультування та персонального маркетингу ведичного астролога.

Формат курсу

Кожна тема розглядається протягом 1-4 тижнів (в залежності від ємкості інформації в конкретній темі). На початку студенти отримують навчальні матеріали у текстовому та відеоформаті та протягом тижня опановують їх

вдома. На онлайн-сесії кожна тема опрацьовується на кейсах гороскопів від учасників курсу. Активно застосовується ШІ як допоміжний інструмент для вивчення нового матеріалу та аналізу натальних карт.

Група – до 10 осіб.

Можливе персональне навчання.

Теми модулів

1. Місія, особливості ведичної (індійської) астрології
2. Як налаштувати комп'ютерну програму для розрахунку натальної карти
3. Структура гороскопу у ведичній астрології
4. Карма у ведичній астрології
5. Грахи (планети)
6. Бхави (будинки)
7. Раші (знаки)
8. Сила та якість грах
9. Взаємовпливи грах
10. Накшатри
11. Панчанга
12. Періоди
13. Транзити
14. Ректифікація
15. Особисте життя в гороскопі
16. Фінанси та фаховий розвиток у гороскопі
17. Діти у гороскопі
18. Сумісність пар у гороскопі
19. Поїздки та місце життя у гороскопі
20. Місія життя та моральність у гороскопі
21. Тривалість життя у гороскопі
22. Питання здоров'я та ризиків хвороб у гороскопі
23. Визначення сприятливого часу для кожної справи
24. Основи ведичної архітектури
25. Основи ведичної нумерології
26. Прашна
27. Мунданна астрологія (Астрологія країн та систем)
28. Методика консультування
29. Маркетинг ведичного астролога.

Вартість участі

- Групова – 50 євро (екв.) за 4 сесії
- Індивідуальна – 100 євро (за 4 сесії)

Детальна інформація та попередній запис:

WhatsApp +380674061274