



Абсолютное большинство людей посчитает лишним вопрос о том, что является сутью человека, почему судьба человека складывается именно так, а не иначе. Зачем, мол, задаваться тем, что самоочевидно? Человек - есть... человек. А судьба - «черный ящик»... Но почему тогда этот вопрос все же всплывает, требуя ответа?

В кажущейся самоочевидности ответа сокрыты знания, крайне важные для практики жизни. Из множества возможных правильных ответов я сфокусирую внимание лишь на трех. Понимание именно этих истин выводит нас на реалистичное и очень прагматичное понимание механизмов управления собственной судьбой.

1. «Микрокосм»: в своей структуре мы повторяем структуру Вселенной

Какая структура материи, всего сущего? Что в основе ВСЕГО? Энергия физического вакуума, энергетический информационный потенциал. Вот самое простое объяснение с точки зрения квантовой физики:

Это - безбрежный океан энергии-информации, хранилище всего опыта бытия, исток всего, энергетическая матрица бытия (Н.Бор).

В этой энергетической матрице рождаются стимулы - «намерения» (следуя понятийному аппарату квантовой физики). Наши с вами намерения также там, в этой матрице, поскольку наша энергетика, наше духовное Я - часть общей энергетической матрицы.

Под воздействием стимула-намерения энергия, сгущаясь и взаимодействуя, переходит в энергетические сгустки - кварки и фотоны. Уплотненная энергия образует атомы, которые создают молекулы. Они объединяются в самовоспроизводящиеся и взаимосвязанные подсистемы, элементы материального бытия.

Так создается все материальное, в том числе и человек, семья, народ, нация, мир. Это – азы квантовой физики и современной космогонии.

Человек – неразрывная часть материального мира. Он срощен с целым, всем мирозданием и рассматривать его, как что-то самодостаточное – в корне неверно. При таком разделении человека и мира мы не можем получить верных ответов ни на один практический вопрос, который касается нашей персональной судьбы, нашего здоровья, наших детей, рода.

Очень точной метафорой того, кто есть человек, является строение кораллового рифа. Каждый коралл – неделимая часть рифа, но при этом имеющая свою индивидуальную форму, карму и миссию (дхарму). Миссия коралла – быть кораллом (!), укреплять риф своим эффективным присутствием на рифе...

Это так просто – быть рифом, т.е. быть человеком, выполнять свое предназначение человека, как фрактального (самоподобного) элемента, укрепляющего целое, т.е. мироздание, общую систему бытия, «риф». Посмотрите выступление физика Гарретта Лиси о том, как коралл показывает нам структуру бытия и нас с вами. Принципиально важно понять эту истину: мы часть кораллового рифа и благополучие рифа – наше благополучие и наоборот.

2. Клеточный «компьютер», работающий на внешнем программном обеспечении

Мы полны механистических, в корне неверных представлений о том, как работает наш организм. Нам в учебниках говорят (и мы верим!), что все определяет геном, что память концентрируется в мозге, что сам организм работает как машина...

Это в корне неверно! Геном не определяет на 100% нашу судьбу: те или иные гены включаются сигналами программ, которые «вставляются» в наш комп, в наше «железо» как внешними системами (семья, род, социум и т.п.), так и нашим собственным сознанием.

Вывод 1: определяя среду (референтную), с которой мы себя отождествляем, мы тем самым определяем, кто именно будет вставлять в нас свои программы.

Меняйте среду, друзей, близкий круг – и меняйте свою жизнь!

Вывод 2: карма – не приговор. Мы можем не только сознательно выбирать, с кем общаться, в какие круги жизни входить и кому доверять. Мы можем также и составлять собственные программы для своего внутреннего компьютера, мыслить категориями благодати, думать о добрых делах, высказывать намерения, которые совпадают с интересами «всего рифа». Это в значительной степени корректирует сценарий жизни, который мы видим в гороскопе.

Вывод 3: мы думаем не мозгом, а всем своим существом, всеми своими клетками-компьютерами, компьютерами внешних систем, в которые входим. Мы – это локальная часть «всеобщего рифового компьютера»!

Вывод 4: мы не можем знать весь перечень систем, которые посылают нам импульсы и вставляют в наши клетки свои мета-программы. Поэтому наша индивидуальная судьба в каждом из воплощений – есть результат синергии собственных поступков и мыслей, кармы семьи, страны, мира и мироздание. Поэтому бессмысленно планировать свою судьбу в четких конкретных параметрах. Мы можем планировать общие качественные показатели, саморазвитие, уровень адаптационных возможностей.

Вывод 5: мы не можем глобально изменить мир по-своему сценарию, мы можем принять этот мир как часть себя. Приняв, смирить свою гордыню перед непонятным и часто кажущимся несправедливым переплетением судеб. И только поднявшись в своем сознании над индивидуальным бытием, мы можем увидеть в этой причудливой игре закономерность и смысл.

«Принятие» себя, тех кто рядом с нами, мира в целом, такими какие они есть, и смирение перед судьбой – есть и предпосылка, и результат нашей индивидуальной мудрости, основы нашего спокойствия духа и счастья, как разлитого в нас удовольствия от бытия. Наше принятие изменяет мир вокруг нас, поскольку снимает нашу агрессию по отношению к миру, который строится по «не нашему» сценарию.

3. Только на 10% – сознание, а на 90% – бессознательное, уровень энергоинформационной основы бытия на уровне «кораллового рифа».

Именно поэтому глупо искать ответы на основные вопросы бытия, своей собственной судьбы у “здорового смысла”, сборника социальных предрассудков. Ко мне в рамках трансформационной программы – программы «3 С – Самопознание. Саморазвитие. Саморегуляция» очень часто приходят люди, у которых явно видна «искореженность» судьбы вследствие пагубного программирующего влияния семьи, окружения.

«С кем поведетесь, от того и наберетесь...», – говорит народная пословица. И это правда. Наше окружение, та среда, в которую мы добровольно входим, имеет доступ в программирование нашего бессознательного, наших паттернов практической деятельности. Вырваться из этого прокрустового ложа чужой жизни, чужих ценностей можно лишь осознав свои ценности и свое «дао», свою «дхарму», свой путь. Но не только пассивно осознав, но и переведя свой «центр удовольствий» именно в те зоны, которые контролируются собственными ценностями и программами.

Меня всегда спрашивают в таких случаях: *«Я понимаю, но что делать с сердцем? Как уйти от страха осуждения? Как вырваться из плена чужих программ практически?»*

Ясно, что нет одного рецепта для решения этой многоликой проблемы. Ясно также, что это решение не простое. Оно требует мужества, силы воли. Сделать первый шаг легче при наличии наставника, «плеча». Но даже с наставником этот шаг бывает очень непростым! Психология «синицы в руке» цепко держит наше сознание. Проходит немало времени, когда человек в нашем общении качается в сомнениях, делать – не делать, остаться вместе со старым «чемоданом без ручки» или все же выбросить его, придумывая себе отговорки, оттяжки...

Но если не давить и не торопить, но настойчиво двигать ситуацию, продвигать ее с помощью грамотных мотивационных приемов, то результат будет прорывным: новое начинает вытеснять старое и первые эндорфиновые самоинъекции, как следствие первых успехов, закрепляют позитивный сдвиг. Главный вывод: наш софт, т.е. наша осознанная жизненная миссия, наши мысли, реально влияют на нашу жизнь.

*Человек – это коралл, неотъемлемая часть тела кораллового рифа!
Вот итоговый метафорический ответ на главный вопрос, поставленный в начале очерка.*

У нас есть способность влиять на форму «коралла», т.е. своей индивидуальной судьбы. И эта наша способность тем более высока и прогнозируема по результатам влияния, чем более мы созвучны в наших «намерениях» с «намерениями» кораллового рифа.

Все просто. Как говорят, если ты хочешь быть счастливым, будь им.