



Некоторые люди видят свое призвание в борьбе со старым, отжившим. Ничего не имею против того, чтобы бороться за новое. Но вот история показывает, что эти два понятия “борьба со старым” и “борьба за новое” – противоположны по смыслу.

Когда ты начинаешь бороться с чем-то, помни: борьба часто усиливает предмет борьбы. Механизм прост: когда мы концентрируем внимание на предмете противостояния, он получает ваши ресурсы в виде воли, значимости, энергии. Поэтому борьба с терроризмом приводит к эскалации терроризма, борьба с пьянством – к эскалации алкоголизма (вспомните “сухой закон” в 20-е в США). И это всегда и во всем!

Коррупцию в украинском суде, госаппарате и т.п. нельзя “побороть борьбой” с ней любыми методами, даже с помощью НАБУ, антикоррупционного специального агентства с чрезвычайными полномочиями. Больше чем уверен, что скоро мы будем иметь факты коррупции в самом НАБУ, если клин коррупции не будет вышиблен другим клином.

Отжившая модель поведения вытесняется только новой моделью поведения (клин клином). Чтобы новая модель сформировалась, нужно сконцентрировать на ней свое внимание и ресурсы. Старая сама уйдет.

Эти правила универсальны.

Например, все что связано со строительством, землеустройством, оформлением сделок с недвижимостью и т.п. – в Украине коррупционно по своей природе. Бессмысленно бороться с этим в рамках таких структур. Единственный вариант – создать параллельно новую модель поведения на рынке и новую структуру, чтобы старая стала ненужной и умерла. Наркологическую зависимость может побороть человек, который получил новый смысл жизни, новый центр позитивных эмоций (новый клин). Возможно,

пример внедрения новой полиции – это позитивный кейс именно такого подхода.

В нашем совковом мифологизированном сознании понятие “борьба” имеет некий сакральный якобы априори позитивный смысл. Николай Островский, молодогвардейцы, “поднятие целины” ... Ушло старое время, но старые мифологемы все еще живут в нас, призывая к борьбе там, где борьба только укрепляет предмет борьбы.

После каждой моей консультации перед клиентом возникает вопрос, как вытолкнуть из себя старую ментальную и поведенческую модель, мешающую жить счастливо. Я всегда говорю: не надо мазохизма и борьбы с самим собой. Это всегда приводит к еще большей личностной катастрофе.

Давайте найдем в вас новый, соответствующий вашей жизненной миссии центр удовольствия. С одной ноги переступим на другую. Используем ваши активы для новой деятельности. Создадим новый “клин”.

Для того, чтобы от алгоритма борьбы перейти к алгоритму “клина”, нужно сначала принять в себе старое как свою органическую часть. Перестать залипать на него эмоционально. Снять экстаз противостояния. Иначе от старого нельзя будет отвести взгляд. А без этого нового не увидеть...

Это – первое. Второе – найти для себя уже существующую живую поведенческую модель, которая соответствует новому и присоединиться к ней. Например, присоединиться к новому сообществу, клубу, школе, Учителю. Пусть новая среда начнет в тебе прорасти рядом со старым и вытеснять его.

Новое растет, если его поливают. Старое умирает в засухе. Поливайте новое в себе позитивными эмоциями от новой деятельности и на старые модели жизни позитива (воды) просто не останется. Оно быстро само “засохнет”.

Старое часто не умирает в человеке не потому, что нет сил для борьбы со старым, а потому что нет понимания, а где новое для старого, а где “клин”.

Но это уже другая история.