



Меня спрашивают: с помощью каких методов я в своей программе “Кармическая терапия” помогаю клиентам выходить из зацепления с проблемным прошлым.

Не шаманю ли я?

Действительно, название трансформационной коучинговой программы “[Кармическая терапия](#)” может вызвать впечатление о некоем шаманстве или колдовстве... Но все, кто меня знает ближе, понимают, что я не шаман по своей природе □ Да и карма – это не энергетический сгусток, который можно убрать с помощью внешнего влияния.

Карма – мощное причинно-следственное “дерево” с корневой системой, проникающей во все сферы сущности человека, его рода на много поколений вглубь кармической истории. Только сам человек (под руководством наставника, но все же сам), может осознать свою карму, причинно-следственные связи внутри себя, наметить желаемую цель трансформации.

И через осознание – прервать действие прошлой кармы, выбрав себе новый путь, новую энергетическую матрицу. При этом нельзя выйти из матричного состояния как такового. Можно выбрать для себя матрицу, наиболее гармоничную с Базовой матрицей (“Божественной матрицей” по меткому высказыванию Макса Планка). И быть в гармонии с природой.

Понятно, что невозможно описать в одном посте весь арсенал форм, методов,

приемов, с помощью которых можно помочь человеку изменить себя, свою жизнь. Сегодня я расскажу лишь об одном, но очень важном инструменте. Я его называю **“матричный переход”**. Он под разными названиями практикуется многими выдающимися коучами, в целом присущ восточной системе передаче мудрости от гуру к ученикам.

Этот прием – системный. Как говорится, чистая физика.

Любой элемент системы приобретает смысл системы (слышали, что “система бьет одиночку”). Поэтому для того, чтобы измениться, необходимо, прежде всего, выйти из старой системы, которая стала тормозом... методом вхождения в новую систему.

Все так просто □

Запомните навсегда: невозможно себя изменить, оставаясь элементом системы, которая не изменяется. Ты такой, в какой среде обитаешь, с каким сообществом себя ассоциируешь. В бедняцком Гарлеме люди мыслят как бедняки. В Гарварде, наоборот, мышление богатых людей. Выйдите из Гарлема и войдите в Гарвард. Не обязательно в конкретно Гарвард (это метафора). Вы можете выбрать для вхождения любую уже существующую систему, в которой будут такие же параметры. Этот “Гарвард” может быть волонтерским сообществом, ассоциацией по здоровому образу жизни, “ в защиту ...”.

Если ты имеешь лидерские качества, то создай новую уникальную систему, важную для макросистемы, войдя в партнерство с другими лидерами.

Что это может быть? А что угодно: помогите организовывать полезный семинар для лидеров новой для себя системы, организуйте что-то нужное на уровне своих возможностей в партнерстве с уже влиятельным членом желаемой для себя системы... Самое важное: предлагайте именно партнерство, а не товарообмен. Предлагайте новый взгляд на решение задач желаемой системы. Свое участие. Свой идеи.

Как узнать, что именно предложить, что именно необходимо системе, в которую вы хотите войти? Просканируйте жизнь системы, в которую вы хотите влиться, через Интернет (там обо всем достаточно информации), выработайте свое уникальное предложение на основе своего опыта и

навыков.

Это увлекательно для меня: вместе с клиентом искать те системы, в которые клиенту имеет смысл войти для решения задач его трансформации и разрабатывать на основе реальных желаний и активов клиента предложение новой системе ” от которого нельзя отказаться”.

Я называю такие системы “системами-рычагами”. Примени в своей жизни рычаг!

...На востоке есть такое понятие – “ученичество присутствием гуру”.

Молодой ученик приходит к учителю на правах помощника “старшего куда пошлют”. Несколько лет таскает воду и красит заборы. А потом вдруг учитель говорит ученику, что тот уже “созрел”.

Как, когда, ведь процесс обучения еще формально не начинался!?

Учителем был сам по себе образ жизни Учителя, включенность в который изменил ценности и ментальные матрицы ученика лучше всяких словесных наставлений...

Это, конечно, гипербола. Но смысл понятен: система может быть тормозом, если ты ее перерос и не выходишь из нее. И новая для тебя система может быть рычагом в развитии.

Не нужно, конечно, обязательно ехать в Гарвард или куда-то еще, чтобы получить для себя “гарвардское” по смыслу общение и системную подпитку. Сейчас технологии коренным образом изменили само понятие локации жизни. И поэтому при подключении к Интернету человек может жить в духовно элитарной системе, физически находясь где угодно, хотя бы и в хижине на берегу океана.

Но важно понимать, что в одиночку измениться практически невозможно. Это – как против лома...

Итак, формула применения приема “матричный переход” проста: формируешь цель трансформации (желаемое будущее) – находишь уже существующие сообщества, которые соответствуют в своей духовной матрице целям твоей трансформации – входишь в искомую систему как ее элемент – новая система

подтягивает твое внутреннее содержание к содержанию своей системы –
искомая трансформация личности.

Не думай, готов ты или еще нет! Если хочешь измениться, то – готов!

Я не придумываю моему клиенту, куда ему идти, чем заниматься. Как
правило, золото (система-рычаг для матричного перехода) лежит у клиента “в
пыли под ногами”...

Я лишь помогаю сдуть пыль со слитка, уже лежащего под ногами клиента...

Против лома – нет приёма?

Кроме другого лома □