



Наше предназначение - быть счастливыми, а значит - привлекательными и здоровыми. Для многих женщин это трансформируется в требование быть “сухими”, т.е. без видимых отложений жира на талии, бедрах.

Попсовая рекламная псевдокультура приписывает худобе некую магическую силу в привлечении мужчин.

Я не против стройных. Это хорошо, когда - стройность и худощавость природны и не ведут к анорексии. Но мы говорим о худобе как результате специфических диет и специального умонапряжения, фокусации на специфических анорексических мерках “красоты. Кстати, в Украине (не знаю, как в других странах) наметилась печальная тенденция: в наркореабилитационных центрах валом повалили женщины-анорексички, которые так увлеклись антижировыми диетами, что уже и психиатры не помогают...

Для женщин искусственная худоба - путь к несчастливой жизни в партнерстве, бедности и часто - дурдому в прямом смысле слова. Скажу как ведический астролог и человек, достаточно знающий в аюрведе.

В ведической астрологии жир - это проявление энергии планеты Юпитер, которая одновременно отвечает за 1. детей и мужа 2. финансовый достаток 3. мудрость 4. удачу 5. добропорядочность и т.д.

Поэтому если женщина имеет хороший сильный (“жирный”) Юпитер, то она 1. имеет больше шансов получить счастливых детей и мужа 2. накопить денег на счету 3. мудра (не стерва) 4. удачлива во всем женских смыслах 5. с ней считаются окружающие.

Этого мало?

Как астролог скажу более: я вижу подтверждение этой закономерности в КАЖДОЙ карте.

Худые – чаще всего, имеют гораздо больше шансов слыть нервными, злыми, не иметь любви, устойчивого достатка. И это объяснимо. Физиологически дефицит жира в организме дает стимул к внутренней тревоге. Эта внутренняя тревожность передается окружающим. И окружающие на уровне подсознания видят особо худых не просто худыми, а именно “нервными”, опасными, которых стоит обойти, а то еще укусят... Те, кто не морит себя голодом, в меру ли даже не в меру пухленькие – чаще добрее, у них все получается, удачливее))) Их мужчины не только провожают аппетитно взглядом, но и домой...

Вывод: жир – это важнейший компонент счастливой здоровой жизни. Добавьте жиру в вашу жизнь!

Лучше кунжутного жиру, который, как говорит аюрведа, показан всем конституционным типам. Но можно и топленого маслица сливочного, который тоже дивный продукт. И сальца свиного тоже... В день нужно съедать три столовых ложки жиру, особенно в холодную погоду, особенно тем девушкам, которые хотят устойчивых отношений))).

За сухость и холод (и худобу) в астрологии отвечает Сатурн, планета смерти, проблем и болезней. Чтобы выдать из себя Сатурн в холодную погоду, особенно хорошо промасливать кунжутным маслицем стопы перед сном. Или вообще пойти и принять процедуру промасливания в аюрведическом центре. И конечно – питаться полноценно, с белками, жирами. Не слушайте безумных, которые всем, без разбору, невзирая на конституцию, рекомендуют сыроедение, отказ от жиров и животных белков. Аюрведа вот уже более 5000 лет решительно против этого!

На нашем канале “Здраво” я специально записал и выложил видео о том, что дает для здоровья аюрведическая процедура промасливания, которая называется снехана..

Вывод: хотите соответствовать рекламным стандартам, – будьте как Сатурн, холодными, сухими и тощими. И несчастными.

Хотите быть счастливыми, позвольте жирку удобно разлиться по телу. Не

Добавь мне жирку! Кунжутного, пожалуйста. | 3

гоните его. Не сушите его сверх меры. И вас также будут любить.

Смотрите видео и будьте мудрыми!