



У депрессии много самых неожиданных причин. Нет двух одинаковых случаев по своей симптоматике. Однако среди многообразия причин выделяется одна очень значимая, которая умело маскируется под личины других причин, и о которой не говорится в учебниках психологии. А жаль...

Мой очерк основан на моем опыте астропсихолога и наставника – для тех, кого не пугают понятия “карма”, “реинкарнация”, кто открыт к новым знаниям. Если вы уже пробовали обычные средства от тревожности и депрессии, но результаты лечения вас не удовлетворили, советую прочитать.

Тема депрессивных состояний мне важна и близка, поскольку многие мои клиенты обращаются ко мне в состоянии депрессии или близких к ней, и мне необходимо снимать их своими методами, чтобы наладить процесс общения и решить поставленные задачи в конкретном курсе или коучинговой программе. Поэтому есть опыт, апробированы методы, которые принесли позитивный результат для моих клиентов.

С другой стороны, как и у всех людей, глубокие депрессии были и у меня в детстве и юности, пока я во второй половине жизни не понял их суть и не научился влиять на их причину.

Поэтому вопросы о том, что такое депрессия и как выходить из этого состояния системно, мне важны и лично, и профессионально.

Постараюсь раскрыть тему с двух сторон: со стороны общей теории вопроса (без этого нельзя), и через конкретный кейс из моей практики.

Два взгляда на природу депрессии и ее лечение



Во всех учебниках по психиатрии и психологии говорится о том, что депрессия – психическая болезнь, порождающая страх и порожденная страхом.

Такое утверждение имеет смысл. Но что первично – яйцо или курица, страх или депрессия? В чем глубинная причина депрессии?

Этот вопрос повисает в воздухе. Считается, что депрессия требует изменений на уровне физики тела. Поэтому лечение депрессии в клиниках, в основе своей, медикаментозное, антидепрессантами, которые снимают тревожность, успокаивают психику. Важное значение имеют методы психокоррекции, психотерапия, аутогенная тренировка, помогающая расслабиться, снять тревогу.

Но беда в том, что медикаменты не лечат депрессию по сути болезни, поскольку ни коим образом не касаются причин депрессии, суть которой лежит даже не в психологической, а в мировоззренческой и аксиологической (ценностной) плоскостях. Да и расслабление для больных депрессией – временная мера...

Антидепрессанты помогают снять боль, приступ и потому, возможно, без них в момент приступа не обойтись. Психотерапия также помогает на время. Но они все же – как противовоспалительная присыпка для нарыва, как укол анестезии при травме позвоночника, как анальгетик при сужении сосудов. Помогают снимать боль, но только временно.

Не излеченная причина все равно даст о себе знать новым рецидивом.

Неизбежно.

Потому как основная причина депрессии – неосознанный внутренний конфликт между тем, куда человеку необходимо двигаться по жизни, исходя из задач своей жизненной миссии, и теми ограничениями, которые накладывают на способность двигаться по этому предначертанному пути стереотипы социального или семейного окружения, последствия кармических (наследственных) противоречий. Депрессия – это крик о помощи вашей духовной сути, стремящейся к самореализации своей миссии, находящейся в клетке обусловленности, традиций и запретов среды.

При определенном сочетании личностных качеств невозможность осознанно разрешить глубинный личностный конфликт в контексте депрессии ведет к суициду как меньшему злу для “Я” человека.

Следовательно, стратегический системный путь решения депрессивного состояния может быть только один – осознание внутреннего конфликта и его разрешение путем снятия тех обстоятельств, контекстов жизни, моделей мышления и поведения, которые создают конфликт.

Наиболее глубоко подошел к сути депрессивных состояний в современной западной науке, по моему мнению, психиатр Виктор Франкл. Он впервые акцентировал внимание на ключевом значении осознания человеком своего призвания, смысла жизни и жизни по предназначению для психического благополучия.

Как считал Франкл, наивысшее удовольствие человек получает именно от жизни, реализующей свою жизненную миссию. И наоборот – депрессивные состояния возникают вследствие нереализации своей жизненной миссии (читайте выдающееся исследование Виктора Франкла “Человек в поисках смысла”).

Но почему тогда так сложно лечить депрессию, если уже в 50-60-х. годах Франкл дал достаточно глубокое определение ее сути?

На мой взгляд потому, что западная рационалистическая традиция понимания человека не дает глубинного понимания сути депрессивных состояний как конфликтов внутри духовного мира человека, выходящего по локации своих причинно-следственных связей за рамки данного рождения.

Сначала ответу на вопрос, почему западный рационалистический ум не

способен познать суть многих явлений психики человека, в том числе и депрессии.

Для западного человека жизнь – это существование, прежде всего, физического тела с датами рождения и смерти. Даже концепция рая в христианстве ничего не меняет: никто не знает, что там делается, поэтому религиозный человек, верящий в то, что после физической смерти он попадет в рай, все равно привязан к концепции конечности и локальности жизни в том его понимании, которое ему доступно.

Рай же недоступен для понимания и поэтому этот фактор мало влияет на реальную жизнь большинства людей (хотя, конечно, есть и немало мистиков в христианстве, для которых рай – это не абстракция).

Определенное разрушение в западной мысли концепта того, что мир – это мир только материального, началось с возникновением квантовой физики. Нильс Бор и его последователи показали через свои физические эксперименты, что все в мире существует в триединстве: энергия=волна+частица. При этом на квантовом уровне ни волна, ни частица не локализованы.



Более того, частица может переходить в состояние волны по фактору воздействия другой волны (человеческого сознания).

Этот факт получил свое подтверждение в удивительном эксперименте – “эффект наблюдателя”. Оказалось, что присутствие или неприсутствие “наблюдателя”, т.е. физика-экспериментатора в лаборатории, где проводится эксперимент с квантовой пушкой и экраном, меняет результат эксперимента. Есть в лаборатории экспериментатор – из пушки вылетает волна. Нет – частица. Или наоборот.

О чем это говорит?

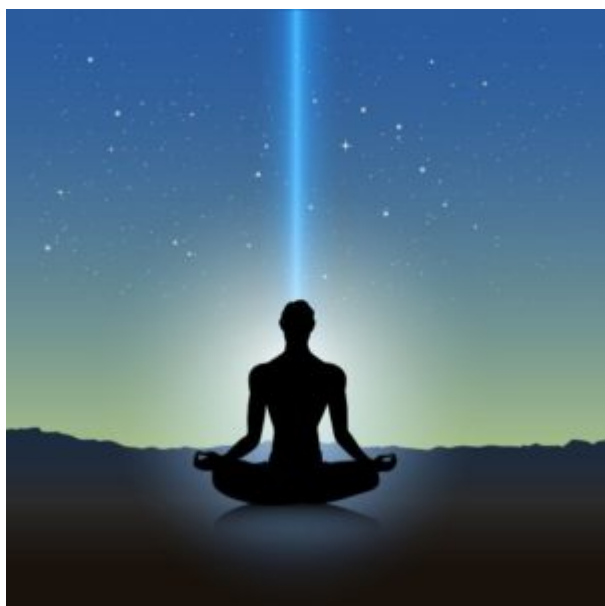
Квантовый мир и мир нашей жизни, ощущаемой нашими органами чувств, суть одно целое. Одно пространство.

Новейшая физика показала, что энергия – это конечная реальность, потенция всего. Но реализуется эта потенция в диалектическом единстве вещества (частиц) и волны (дух, сознание). Это единство противоречиво, но противоречие это диалектично.

Т.е. и волна и частица взаимопереходимы и являются частью одной сути – энергии. Взаимодействие, напряжение между духом и вещественной компонентой порождает движение, как плюс и минус электросети порождает ток.

Волновая, духовная компонента человека не имеет начала и конца, не имеет локации. Согласно квантовой теории волна одновременно присутствует во всем пространстве, вне локации. И задачи развития, которые отрабатываются в этой волновой компоненте жизни конкретного человека, следовательно, не локализируются в рамках жизни телесной оболочки по данному физическому воплощению.

Но квантовая физика, по сути, за свои 150 лет мало повлияла на стереотипы мышления, мировоззрение западного человека. Хотя Нильс Бор и другие светочи квантовой физики высоко ценили достижения восточной научной мысли и понимали метафоры ее выражения в древних мифах Индии, в массе своей обыватель остался на том уровне осознания единства мира, какое было в XIX веке и ранее...



Современная западная аналитическая психиатрия и психология не принимает положение о том, что до физического рождения у человека уже была история. Поэтому все причины проблем по времени возникновения датируются временем детства, связаны с воспитанием, особенностями влияния родителей (как считал Зигмунд Фрейд и не только).

Вот только непонятно, почему некоторые дети в самом раннем младенческом возрасте уже явно сигнализируют о наличии у них психических отклонений: нервны, кричат, истерят. Только что родившись, они уже показывают, что им плохо в этом мире, что нужно срочно что-то исправлять, изменять. Истошный крик таких младенцев – это явный сигнал для родителей, что они пришли в этот мир, не решив каких-то важных задач прошлого воплощения.

Ребенок кричит о своем внутреннем конфликте, но, понятное дело, не может рассказать, что именно нужно делать родителям, чтобы ему помочь. Часто родители и сами в таком же состоянии конфликта с самим собой...

Слепой ведет слепого.

Для понимания сути депрессии важно принять как данность, что человек в своем физическом теле рождается, уже являясь носителем волнового (духовного) компонента с его памятью и накопленными причинно-следственными связями. После смерти физического тела волновой духовный компонент продолжает свое путешествие по Жизни уже в другой физической

форме, но память о том, что было с ним в эту инкарнацию остается.

Задачи развития, созревшие в одном воплощении, переходя в следующее, не всегда осознаются человеком даже во взрослом возрасте. Но факт неосознания задачи развития не прекращает его зова и действия. Это как послание человека самому себе из одного воплощения в другое...

Натальная карта человека в рамках ведической астрологической традиции мне ясно показывает суть этого требования, равно и тот багаж, который человек принес из предыдущей инкарнации в данную, его “косяки”, требующие снятия, проблемы, пути дальнейшего развития.

Но ведическая астрология для большинства людей, которые воспитаны в духе западного рационализма – это “развод для легковверных”, обман, а для православных – дьявольщина. И потому большинство людей, пытаюсь понять причины своих депрессивных состояний, остаются глухими к зову собственной природы. Они в лучшем случае применяют обезболивающее, которое снимает остроту болезни (ходят к священнику, психотерапевту, пьют химию), но не лечат причину заболевания.

Многие могут мне возразить: мол, дети рожаются с психическими отклонениями по генетическим наследственным причинам.

И да, и не совсем.



Генетика, понятие западной рационалистической науки, близко к понятию из восточной духовной традиции “карма”, но не тождественна ему. Генетика говорит о физических носителях качеств, передаваемых по наследству – генах. Но гены не являются носителями смысложизненности. Гены – физика мира. А смысл жизни –

духовно-мировоззренческая субстанция.

И последнее, прежде чем я перейду к своей истории: о диалектике борьбы противоположностей во внутреннем мире человека. В каждом из нас в разной пропорции есть разные стихии, выражаясь языком ведической мудрости.

Люди, у которых доминирует “земная” стихия, рациональны. Они мыслят конкретно, логически, с подозрением относятся ко всякого рода “измам” и теоретическим неформатам, подобострастны ко всякой доказательной “научности”.

Теперь давайте представим ситуацию: рождается вот такой “земной” человек с кармическими задачами из прошлой инкарнации, факт которой он не признает. В течении жизни он наращивает в себе потребность к решению духовных задач, полученной из прошлого воплощения. Напряжение от нерешенности этих задач все время нарастает.

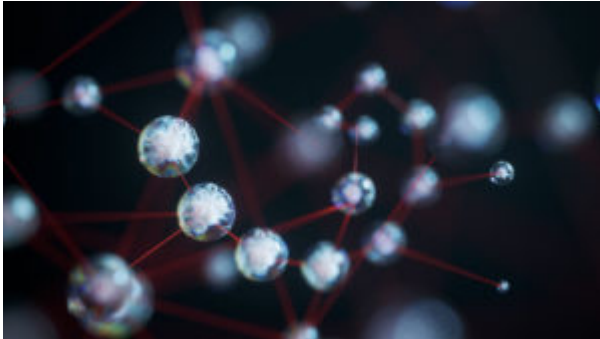
Поскольку он принимает во внимание только аргументы западной аналитической психологии, то видит причины своих психологических проблем в том, что его родители “не смогли”, “не дали”, “не обеспечили”... Походив по всяким “тренингам по прощению мамы”, такой человек, возможно, постарается “простить” родителей.

Но это – профанация.

Я уж не говорю, что “прощение” чаще всего не получается. Обида так и остается внутри как заноза.

Но важно, что сама постановка вопроса (нужно простить кого-то другого виноватого) сводит причину своих внутренних проблем к внешнему фактору, на который мы не силах влиять.

Поскольку депрессивные состояния порождают страхи от выхода за пределы привычных мифов конкретного человека, в том числе и мифов, облеченных в “научпоповскую” форму из курса физики средней школы, человек с преимущественно земными энергиями внутри своего мировоззрения попадает в западню.



Для того, чтобы реально выйти из депрессивных состояний, нужно снять конфликт между задачами духовного саморазвития, полученными в момент рождения от прежней инкарнации (т.е. начать жить по предназначению и жизненной миссии), и практикой жизни, моделями мышления и поведения.

Но приземленное сознание, страх показаться для своей референтной аудитории чудаком, “изотериком”, нарушителем традиций, сумасшедшим ведет к тому, что человек отрицает саму возможность познания истинных глубинных причин своего психического недуга.

Давление рационалистической среды бывает таким мощным, что эта внутренняя борьба продолжается всю жизнь, реализуя сценарий мучительной, депрессивной жизни. Очень часто в итоге – инфаркт миокарда, сумасшедший дом или суицид...

Но бывают ситуации, когда в человеке “земные” энергии не доминируют, а сочетаются с мощными энергиями “воды” и “воздуха” (способности к абстрактному мышлению и работе с информацией). И тогда исход борьбы внутри человека неочевиден, у него есть шанс непросто, мучительно, но все же в итоге прорваться к пониманию своей сути и сути своих проблем.

И решить их.

По жизни, полной катаклизмов, падений и взлетов, с таких людей можно смело писать психологические романы. Как правило, они импульсивные, яркие. И сами похожи на яркую вспышку от электрического разряда... Для окружающих они – сумасбродны, непонятны, их часто нарекают нелюбимыми прозвищами, их личная жизнь – череда неудач и разочарований.

Но во второй половине жизни они, как правило, обретают осознание себя, а

затем и душевный покой и коренным образом меняют свой имидж. Очень часто такие люди становятся эффективными целителями душ



других людей, глубокими психологами и душеведами, Учителями.

Удача, если такие люди вовремя, в юности, обретают мудрого наставника, который поможет выйти из депрессии.

Но поскольку гордыня всезнания у таких людей, как правило, зашкаливает, то такой результат – редкость. Чаще всего наставник появляется тогда, когда к сорока годам жизнь покажет сама, что без расширения сознания, системного взгляда на себя человек и дальше будет наступать на собственные грабли. Когда станет понятно, что дальше – пропасть.

А теперь – пример из моей практики.

История Демона Врубеля.

Вы помните картину Врубеля “Демон”? Темный лик, тайна, внутренняя борьба и вопрос, обращенный к зрителям: кто я и зачем я?

Моя девушка для меня – архетип Демона. Та же неприкаянность, внутренняя борьба, но и таинственная мерцающая красота.

Девушка заполнила анкету, которую я даю всем в начале курса самопознания (кому интересно – [по ссылке](#)). По ней я сделал гороскоп девушки, нумерологические позиции, дополнительно проанализировал вопросы на анкету.

Из ответов на вопросы анкеты видно, что детство прошло в условиях, классических для истоков депрессивных состояний: без любви и понимания со стороны родителей. Более того, в силу непреодолимых обстоятельств

несколько лет после рождения девочка жила у бабушки и дедушки, которые, как отмечает сама девушка, мягко говоря, не имели педагогического таланта...

У мамы при родах была клиническая смерть. Это – важный симптом будущих проблем у ребенка с психикой, в общении с миром.

Самым важным страхом для девушки является, по ее словам, страх нереализации, страх остаться никем.

Несмотря на страхи, с рождения девочка агрессивно отстаивала свое Я перед родителями, была резкая и конфликтная. Но сама она на вопрос, кто она, в чем задачи ее Я, ответить не могла и не может ответить



до сих пор. Поэтому это был постоянный бунт против себя самой. Бунт без осознания себя – бессмысленный и беспощадный...

Она рано осознала, что сухость, отчужденность матери и тот факт, что первые годы жизни прошли без материнской защиты и любви, породили страх перед миром, неуверенность, стремление к поиску внешней защиты.

В то же время у девушки с ранних лет и сейчас проявляется яркая индивидуальность, стремление к самореализации. Вот только бы узнать, какой именно?

Наличие внутреннего конфликта, мировоззренческая эклектика вылезает из всех ответов на мою анкету как шило из мешка.

Девушка одновременно и рациональна, не любит “всякие тайны”, но

одновременно признает реинкарнацию. Любит публичность и боится общения. Боится ответственности, но и боится стать зависимой. И таких несоответствий очень много.

У нее гордыня и страх самостоятельности, желание спрятаться под крыло сильного.

Но главный конфликт – между стремлением самореализоваться в творчестве, презентовать миру свою уникальность, и страх выделиться, накликать на себя осуждение внешней среды, и потому оказаться беззащитной в финансовом плане.

Девушка – Близнец по знаку в карте рождения и Водолей в карте Навамша, которая показывает подсознание человека.

Тоже противоречие: Близнецы – меркурианцы, люди здравого смысла и потому всячески стремятся к “научности и доказательности”, заморожены магией “научных фактов” и показной учености.

Но в Навамше, т.е. в своих внутренних побуждениях, подсознании она противоположна по устремлениям – Водолеи любят мистику, тайны, эзотерику. Это их мир, гармоничная для них среда обитания их души. И во всем облике девушки пропечатан этот водолеевский томный зов глубинных знаний. В Навамше у нее три планеты – в 8-ом доме мудрости и эзотерики...

В гороскопе в 4-ом “доме матери” и эмоций, сердца и легких у девушки Марс, хозяин дома проблем и болезней, соединен с Раху. Такое сочетание – грозное предупреждение, требование очень внимательно относиться к своему здоровью, особенно сердцу и легким, груди.

А еще такая диспозиция энергий показывает, что эмоционально девушка очень уязвима.

Марс выжигает эмоции. Раху их высушивает. Марс и Раху вместе создают горючую взрывоопасную смесь, конфликтность, спонтанность, зависимость от внешней среды, материальных факторов.

Раху в сердце – тот же Сатурн (планета проблем, сухости и бед) только в эмоциях, дает иллюзии, страхи и фобии.

Венера, хозяин 5-го дома интеллекта и благочестия с прошлой жизни, расположена в гороскопе девушки в 6-ом доме с диспозитором Марса... Это говорит о том, что в прошлой жизни девушка накопила серьезные кармические задачи для данного воплощения в гармонизации Венеры, отвечающей в том числе и за чувственность, мудрость и безусловную любовь.

Если анализировать ситуацию девушки с точки зрения традиционной психологии, то нужно снимать ее страхи, явные депрессивные симптомы методами, традиционными для современной науки, чувство обиды на мать, родителей в целом.

Но если посмотреть на ситуацию с точки зрения ведической астропсихологии, того наследия, которое девушка принесла из прошлой инкарнации, то задачи будут несколько иными.

Девушка пришла в эту жизнь, имея в сердце пустоту. И первый период ее жизни – Кету, иллюзорная планета, обращенная в прошлое, внутрь себя. Поэтому люди с сердцем Кету живут внутри себя, они интроверты, их мало интересует другой человек...

Как следствие жизни против идеалов Венеры (безусловная любовь) в прошлой инкарнации – в этом воплощении у нее появилась именно такая (сухая, неэмпатичная) мама, которая не смогла дать любовь (Венеру) своей дочке...

Другими словами, сознание с “эмоциональной пустотой” в прошлом воплощении как бы заказало у Вселенной в этом воплощении аналогичные качества мамы. Так что обида на маму, которая не дала дочке любви, – это обида на саму себя...

О карте девушки можно говорить долго. Она очень яркая и показательная.

Но главный вывод для меня, как астропсихолога, очевиден: жизненная миссия девушки, которую ей пока так не хочется слушать в себе – наполнять свое сердце безусловной любовью к себе и людям, познавать свою собственную природу. А затем на основе накопленного опыта самопознания – проявлять безусловную любовь тем, что помогать другим людям через свои таланты Близнеца (информация) и Водолея (психология, внутренний мир).

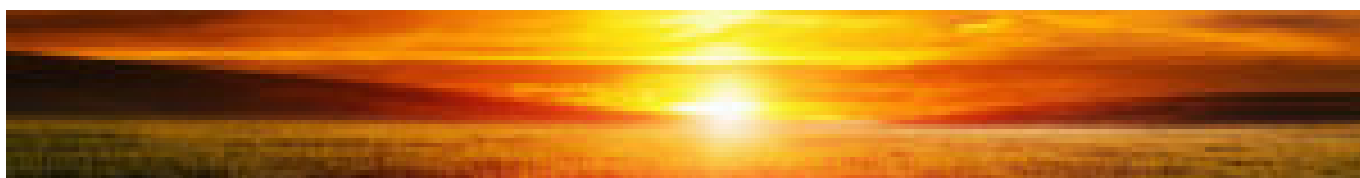
Излечение от депрессии придет тогда, когда девушка примет

ответственность за свое состояние на себя тотально. Тем самым поймет родителей и перестанет мучиться обидой на них, которая разрушает изнутри, уводя ее силы от пути решения главной задачи – самопознания своей сути.

Путь самопознания даст ей инструменты самореализации.

Самореализация снимет внутренний конфликт и причины депрессии.

Это будет очень долгий и непростой путь. Но он, судя по карте девушки, будет пройден.



И в заключение

Девушка – не моя клиентка, а просто знакомая, близкий мне по духу человек.

По ее поведению и по ее карте я вижу, что в данный период ее жизни всякие эзотерические подходы ее на фоне ее страхов скорее испугают.

Можно ли ей помочь сейчас?

Но... человек может подвести коня к воде. Но не в силах заставить его пить.



Конечно, теоретически, я бы мог ей помочь: например, могу предложить ей совместный проект в тематике саморазвития, который дал бы ей возможность углубиться в самопознание, вовлечь в

процесс раскрытия своего сердца людям, да и начать путь психолога-практика.

Но готова ли она сделать шаг навстречу себе?

Это вопрос.

По ее натальной карте я вижу, когда у нее закончится период внутренних метаний, депрессий, страхов, как сложится ее личная жизнь, карьера, здоровье. Вижу ее риски в отношениях и по здоровью, но и время расцвета таланта в профессии и время ее материнства.

Но... человек может подвести коня к воде.

Но не в силах заставить его пить.

В том и сложность излечения депрессивных состояний, что никто не может излечить тебя, кроме как ты сам.

Учитель, психолог может помочь. Но первый самый сложный решающий шаг к себе в глубине самого себя, наперекор логике и предрассудкам, страхам и давлению здравого смысла, должен сделать сам человек.

Стать пустым стаканом от прошлых страхов, чтобы мудрость Бытия получила место для вхождения в стакан.

Но... человек может подвести коня к воде. Но не в силах заставить его пить.

Тут не помогут антидепрессанты и химия.

Поможет дно своих страданий, на которое человек опускается, чтобы оттолкнуться от дна и всплыть на поверхность.

К свету. И самому себе.

